スーパーシニアカップ大会 時間・防具一覧表

選手準備着用義務 ○　自由着用 △　未着用・無許可 ×　条件有 □　　＊ヘッドガード貸出不可、各自準備

		本戦時間	延長戦時間	試 割	頭	拳	脛	股	胸	肘	膝	肌
1	セミシニア男子　初級	1分半	1分	×	△	○	○	○	×	△	□	×
2	セミシニア男子　中級	2分	1分	○	△	○	○	○	×	×	□	×
3	セミシニア男子　上級	2分	1分	○	×	×	×	○	×	×	□	×
4	セミシニア女子　初級	1分半	1分	×	△	○	○	△	○	△	□	○
5	セミシニア女子　中級	2分	1分	○	△	○	○	△	○	×	□	○
6	セミシニア女子　上級	2分	1分	○	×	○	○	△	○	×	□	○
7	スーパーシニア男子　初級	1分半	1分	×	△	○	○	○	×	△	□	×
8	スーパーシニア男子　中級	2分	1分	○	△	×	×	○	×	×	□	×
9	スーパーシニア男子　上級	3分	2分	○	×	×	×	○	×	×	×	×
10	スーパーシニア女子　初級	1分半	1分	×	△	○	○	△	○	△	□	○
11	スーパーシニア女子　中級	2分	1分	○	△	○	○	△	○	×	□	○
12	スーパーシニア女子　上級	3分	2分	○	×	×	○	△	○	×	×	○
13	グランドシニア男子　初級	1分半	1分	×	△	○	○	○	×	△	□	×
14	グランドシニア男子　中級	2分	1分	○	△	○	○	○	×	△	□	×
15	グランドシニア男子　上級	2分	1分	○	×	×	×	○	×	×	□	×
16	グランドシニア女子　初級	1分半	1分	×	△	○	○	△	○	△	□	○
17	グランドシニア女子　中級	2分	1分	○	△	○	○	△	○	△	□	○
18	グランドシニア女子　上級	2分	1分	○	×	○	○	△	○	×	□	○
		本戦時間	延長戦時間	試 割	頭	拳	脛	股	胸	肘	膝	肌

＊入賞歴はワンマッチ、不戦勝は除きます。

スーパーシニア、グランドシニア入賞歴は、過去7年以内を採用する。

スーパーシニア、グランドシニア空手歴は、空手（格闘技全般含む）をしてない時期の10年間は空手歴を含まない。

選手の安全性を考慮し、防具装着義務の変更もあります。

＊少人数クラスはクラスを統合しますのでご了承下さい。。